

5ª EDIÇÃO

MESTRADO

**NUTRIÇÃO HUMANA E METABOLISMO**

# “Ómicas” e Nutrição Personalizada

Ao contrário do genoma que se modifica lentamente, ao longo de gerações, o transcriptoma, o proteoma e o metaboloma (conjunto de todos os transcritos, proteínas e metabolitos num organismo, respetivamente) sofrem alterações onstantes, em resposta a diferentes fatores ambientais, incluindo a alimentação. Desta forma, as “ómicas” (genómica, epigenómica, transcriptómica, proteómica e metabolómica) são abordagens globais que ajudam a compreender a complexa interação existente entre genes, microbiota e nutrientes, abrindo caminho para uma nutrição personalizada.

Com esse intuito, na Unidade Curricular “Ómicas” e Nutrição Personalizada ropomos a aquisição de competências para avaliar, a nível populacional e caso a caso, à luz do conhecimento disponível, a possível contribuição das interações gene-microbiota-dieta no desenvolvimento de determinadas patologias e a aquisição de competências para analisar o risco/benefício das recomendações e intervenções alimentares em função do genótipo, microbiota e perfil metabólico dos indivíduos.

## COORDENAÇÃO

Professora Doutora Conceição Calhau

Prof.ª Doutora Diana Teixeira

## REALIZAÇÃO

15.09.2023

## CANDIDATURAS

08.09.2023